



21. Sundhed

Vores sundhed påvirkes af:

Biologiske forhold Alder, gener og køn. Betingelser vi ikke kan ændre på.

Livsstil Motion, mad, søvn, fritidsinteresser, alkohol og rygevaner.

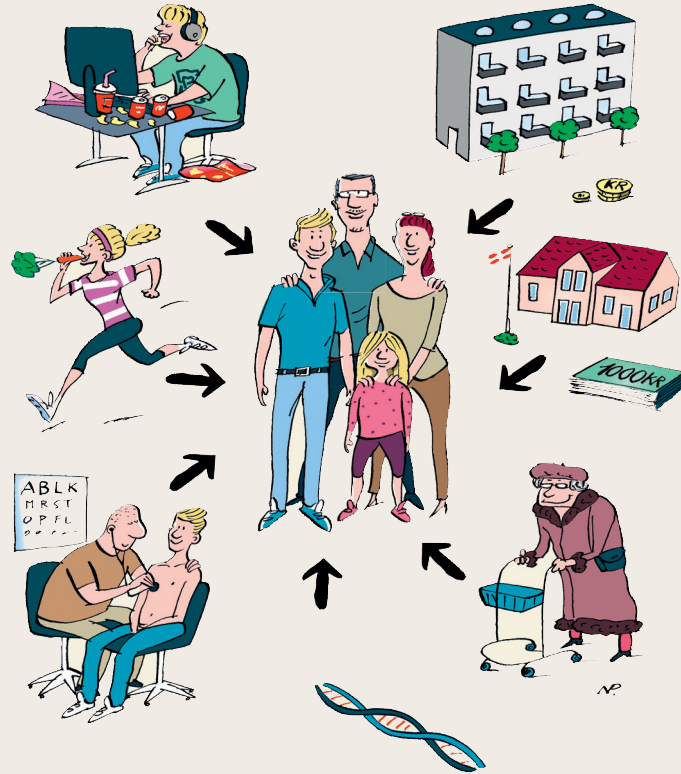
Levevilkår Hvordan vi bor, forurening; om vi er rige eller fattige; vores mulighed for at komme til læge eller på sygehuset. Livsstil og levevilkår påvirker ofte hinanden.

Giv eksempler på hvordan biologiske forhold, livsstil og levevilkår kan påvirke vores fysiske, psykiske og sociale sundhed. Find inspiration på tegningen.

Sammenlign sundhed

Den gennemsnitlige levealder fortæller noget om sundheden i et land. Undersøg forventet levealder i forskellige lande på globalis.dk/Statistik/Levealder. Hvad kan forskellene skyldes?

Vælg et land som har lavere forventet levealder end Danmark. Sammenlign



med Danmark ud fra fire parametre, som I mener, har betydning for sundheden. Argumenter for hvorfor I har valgt at sammenligne netop disse parametre, og hvordan de kan påvirke sundheden. Find data på

geotema.dk og globalis.dk. Forbered en mundtlig præsentation af jeres undersøgelse. Jeres præsentation skal indeholde grafer, diagrammer eller andre modeller.

Parameter	Levealder				
Kan påvirke sundheden i landet fordi:	Folk med dårligt helbred lever ofte kortere. Dårligt helbred kan fx skyldes underernæring eller lægemangel				



Affald i gaderne kan tiltrække rotter, så bakterier spredes til mennesker



Hygiejne og opbevaring af mad har betydning for om vi bliver syge

Hvad er sundhed?

Sundhed handler om at have det godt fysisk, psykisk og socialt.

Hvornår har du det godt fysisk? - psykisk? - socialt?